

保土ヶ谷区医師会主催／保土ヶ谷区役所共催
疾患別医療・介護連携事業「心疾患」

無料

市民公開講座

正しく理解して明日からできる予防策

心不全

2025年

2/8 土

14:00～16:00

基調講演

司会

いきいき杉山クリニック 院長 杉山肇先生

●講演1

最近増えている心不全ってご存じですか？

聖隷横浜病院 副院長 芦田和博先生

●講演2

心不全予防に必要なこと：運動と食事

聖隷横浜病院 理学療法士 小峰侑真氏
聖隷横浜病院 管理栄養士 物江咲子氏

●講演3

介護現場から見た心不全：再発対策のために
気に留めてほしいこと

サポートセンターオリーブ
ケアマネジャー 大井富子氏

■(自由参加)一緒に体操しよう！

心不全予防体操(運動)：フレイル対策

さかいりハ訪問看護ステーション
理学療法士 林野翔太氏

Q&A

セッション

医師・薬剤師・看護師
管理栄養士・理学療法士
ケアマネジャーが
『そこ知りたかった』を教えます

健康測定会も開催！

講演前13:25～13:55

講演後16:00～16:30

ぜひ体験してください

- ・ 血圧測定 ・ 握力測定
- ・ 血管年齢測定
- ・ 下肢筋力測定 他



場所

ほどがやこうかいどう こうどう
保土ヶ谷公会堂 講堂



申込
問合せ

保土ヶ谷区在宅医療相談室

電話：045-465-6366 (平日9時～17時)

または右のQRコードから



*チケットはございません *当日体調不良の方はご遠慮下さい
*ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

締切2/6(木)